

# ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ဆုတောင်းရာနေ့

## The Global Day of Prayer

### ပင်တေကုတ္တေတနဂ်နေ့နေ့ - မေလ (၁၁)ရက်

*Pentecost Sunday, 11 May*

ပင်တေကုတ္တေတနဂ်နေ့နေ့ နံနက်ခင်းတွင်သင့်ဒေသန္တာရအသင်းတော်နှင့်အတူဆုတောင်းပါ။

ပင်တေကုတ္တေတနဂ်နေ့နေ့ နံနက်အစည်းအဝေးတွင် အထူးစုပေါင်းဆုတောင်းရန် ကဏ္ဍတစ်ရပ်ကို သီးသန့်သတ်မှတ်ပြီးဆုတောင်းပါ။ ကျွန်ုပ်တို့သည်ကမ္ဘာကြီးအတွက်ဆုတောင်းကြသည်အလျောက် ဤနေ့ရက်တွင် တစ်ကမ္ဘာလုံးရှိယုံကြည်သူများနှင့်အတူ တစ်ပြိုင်တည်း ဆုတောင်းနေကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း အယောက်တိုင်းက နားလည်သိရှိစေရန် နည်းလမ်းများတီထွင်ဖန်တီးပါ။ အောက်ဖော်ပြပါထိရောက်သောနည်းလမ်းများကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

- ကမ္ဘာအရပ်ရပ်ရှိ လူသန်းပေါင်းများစွာတို့သည် အတူတကွစုဝေးကြပြီး ခရစ်တော်၏ဘုန်းထင်ရှားရန်နှင့် လူမျိုးနွယ်တိုင်း၌ အသစ်ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုဖြစ်ရန် ဆုတောင်းကြမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေငြာပါ။
- “ကမ္ဘာကြီးအတွက်ဆုတောင်းချက်” (စာမျက်နှာ ၁၃-၁၅)ကို ဖတ်ကြားကြေငြာပါ။
- ၁၀ ရက်တာအတွင်း လူအများမည်ကဲ့သို့ဆုတောင်းခဲ့ကြောင်း အစီရင်ခံချက်များကိုဝေငှပါ။
- အခြားသောနီးစပ်ရာအသင်းတော်များနှင့် စုပေါင်းအစည်းအဝေးပြုလုပ်ရန် ထည့်သွင်းစဉ်းစားပါ။

#### မွန်းလွဲပိုင်းနှင့်ညနေပိုင်းများတွင်လူထုဆိုင်ရာနေရာများ၌စုဝေးခြင်း

ပင်တေကုတ္တေနေ့၏မွန်းလွဲပိုင်းနှင့်ညနေပိုင်းတွင် တစ်ကမ္ဘာလုံးရှိလူအမျိုးမျိုးနှင့် ဂိုဏ်းဂဏအသီးသီးမှ ခရစ်ယာန်များသည် ၎င်းတို့၏နေအိမ်များနှင့် အခြားသင့်လျော်သောနေရာများ၊ လူထုအားကစားကွင်းကြီးများ၊ ပြဇာတ်ရုံများနှင့် လေဟာပြင်ကွင်းများတွင် အတူတကွစုဝေးကြပါမည်။ အချို့အစည်းအဝေးများသည် လူနည်းစု စုဝေးခြင်းများဖြစ်နိုင်ပြီး၊ အချို့မှာ ကြီးမားသောလူထုအစည်းအဝေးကြီးများဖြစ်နိုင်ပါသည်။ သို့သော် အယောက်တိုင်းသည် နောင်တနှင့်မျှော်လင့်ခြင်းဟူသောတူညီသည့်ရူပါရုံတစ်ခုတည်းဖြင့် ဆုတောင်းကြမည်ဖြစ်သည်။ ပထမဆုံးသောပင်တေကုတ္တေနေ့တွင် လမ်းများပေါ်၌၎င်း၊ လေဟာပြင်လူထုစည်းဝေးရာနေရာများ၌၎င်း ခရစ်တော်၏ကောင်းချီးမင်္ဂလာများ ထင်ရှားစွာပြသခဲ့သည်နည်းတူ ကျွန်ုပ်တို့သည်ခရစ်တော်၏နာမ၌ထင်ရှားပွင့်လင်းစွာ ဘုရားသခင်အားဝတ်ပြုကိုးကွယ်လျက် တိုင်းနိုင်ငံများချမ်းသာရစေရန်နှင့် ကောင်းချီးခံစားစေရန်ဆုတောင်းကြပါမည်။ အသင်းတော်အဆောက်အဦးနံရံများကို ကျော်လွန်လျက် ပြင်ပနေရာများတွင် အဖြစ်နိုင်ဆုံးစုဝေးရန်ကြိုးစားကြရပါမည်။

- သင်နှင့်အနီးဆုံးစုဝေးမည့်အစီအစဉ်ကို [www.gdopusa.com](http://www.gdopusa.com) တွင် ရှာဖွေဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။
- သင့်မြို့တွင်စုဝေးမှုတစ်ရပ် ဖြစ်မြောက်အောင် ကူညီစည်းရုံးလုပ်ဆောင်ပါ။ သင်၏ သင်းအုပ်ဆရာနှင့် အခြားလေးစား ထိုက်သော ဒေသဆိုင်ရာခေါင်းဆောင်များနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။ မည်သည့်အရွယ်အစား စုဝေးဆုတောင်းခြင်း အစီအစဉ်မျိုးကိုမဆို စည်းရုံးလုပ်ဆောင်နိုင်အောင် ရိုးရှင်း၍ လက်တွေ့ကျသောအကူအညီများ ရရှိရန်အတွက် [www.gdopusa.com](http://www.gdopusa.com) တွင် ရှာဖွေဖတ်ရှုပါ။
- စုဝေးခြင်းအားလုံးသည် ကြီးမားသောလူထုစုဝေးခြင်းများဖြစ်မည်မဟုတ်ပေ။ များစွာသောသူတို့သည် နေအိမ်များတွင်အဖွဲ့ငယ်များအဖြစ် စုဝေးခြင်းဖြင့်၎င်း၊ သို့မဟုတ် မိမိတို့၏ရပ်ကွက်၊ မြို့နယ်အသိုင်းအဝိုင်း ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လူထုစည်းဝေးရာနေရာများ၌ စုဝေးခြင်းဖြင့်၎င်း၊ အစည်းအဝေးများကိုပြုလုပ်ကြမည်ဖြစ်သည်။ အကယ်၍ ကြီးမားသော လူထုအစည်းအဝေးများကို စီစဉ်ထားခြင်းမရှိပါက သင့်အိမ်တွင် ဤဆုတောင်းစုဝေးခြင်းကို လက်ခံကျင်းပမည်ဆိုလျှင်ပင် အလွန်သင့်မြတ်ကောင်းမွန်မည် မဟုတ်ပါလော။

#### တစ်သံတည်းဖြင့်ဆုတောင်းပါ- “ကမ္ဘာကြီးအတွက်ဆုတောင်းချက်”

နိုင်ငံတကာဆုတောင်းကောင်စီ (International Prayer Council) အဖွဲ့ဝင်များသည် အောက်ဖော်ပြပါ ဆုတောင်းချက်များကိုပြင်ဆင်ထားပါသည်။ ယင်းကို ဘာသာစကားများစွာဖြင့် ပြန်ဆိုထားပြီးဖြစ်၍ ထိုပြန်ဆိုချက်များကို

[www.globaldayofprayer.com](http://www.globaldayofprayer.com) တွင် ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။ ဤဆုတောင်းချက်ကို Global Day of Prayer ကမ္ဘာလုံး ဆိုင်ရာဆုတောင်းရာနေ့ စုဝေးခြင်းတိုင်းတွင်ဖတ်ရှုလျက် တညီတညွတ်တည်းဆုတောင်းကြရမည်ဖြစ်သည်။

## ကမ္ဘာကြီးအတွက်ဆုတောင်းချက်

### A Prayer for the World

“ထိုသူများစို့သည်... တညီတညွတ်တည်းအားသခင်ထံသို့ အသံကိလ္လင့်လျက်” (တမန် ၄: ၂၄)

အနန္တတန်ခိုးရှင်ဘုရားသခင် - ခမည်းတော်၊ သားတော်၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်

- ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်တော်၏နာမတော်ကို ချီးမြှောက်ဂုဏ်ပြုရန် ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံးရှိ ယုံကြည်သူများနှင့်အတူတကွ စုဝေးကြပါ၏။
- ကိုယ်တော်သည် ကောင်းကင်နှင့်မြေကြီးကို ဖန်ဆင်းသောအရှင် ဖြစ်ပါ၏။
- ကိုယ်တော်၏လမ်းတော်တို့သည် သန့်ရှင်းဖြောင့်မတ်ပါ၏။ ကိုယ်တော်ကဲ့သို့သောသူမရှိပါ။
- ဤစကြာဝဠာ၏ ဘုရင်ဖြစ်သော ကိုယ်တော်၏အခွင့်အာဏာနှင့် အချုပ်အခြာအာဏာအောက်တွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဝန်ခံအပ်နှံကာ မိမိတို့၏နှလုံးသားများထဲ၌ ကိုယ်တော်ကို စိုးစံစေရန်နှင့် ဤကမ္ဘာလောကသားများရှေ့တွင် ဂုဏ်ပြုရန် တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြင့် ဆုတောင်းကြပါ၏။

ပရိသတ် ။ ထာဝရအရှင်ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ချီးမွမ်းခြင်းနှင့် ကြည်ညိုလေးမြတ်ခြင်းတို့ကို ကိုယ်တော် တစ်ပါးတည်းသာလျှင် ခံထိုက်ပါ၏။

ကောင်းကင်တံခွန်ရှိတော်မူသောကျွန်ုပ်တို့အဖ

- ကျွန်ုပ်တို့အား ကိုယ်တော်နှင့် ပြန်လည်သင့်မြတ်စေရန်အလို့ငှါ၊ လက်ဝါးကားတိုင်ပေါ်တွင်ကျွန်ုပ်တို့ အပြစ်အတွက် အသေခံဖို့ ကိုယ်တော်၏တစ်ပါးတည်းသော သားတော်ယေရှုခရစ်ကို စွန့်တော်မူသည်တိုင်အောင် ဤကမ္ဘာလောက ကို ချစ်တော်မူသောကြောင့် ကျေးဇူးတင်ပါ၏။
- ကိုယ်တော်ကို “အဘ” ဟုခေါ်ရသောအခွင့်နှင့် ဘုရားသားဖြစ်ရသောအခွင့်ကို ပေးတော်မူသောကြောင့် ကျေးဇူး တင်ပါ၏။
- ကိုယ်တော်၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာတော်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့အား မည်သည့်အရာကမျှ မကွဲကွာစေနိုင်ပါ။

ပရိသတ် ။ ကယ်တင်ရှင်ယေရှုခရစ်အားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ကိုယ်တော်၏မိသားစုဝင်ဖြစ်စေ သောကြောင့် ကျေးဇူးတင်ပါ၏။

သခင်ယေရှုခရစ်

- ကိုယ်တော်တစ်ပါးတည်းသာလျှင် လူ့သမိုင်းစာလိပ်များကို ဖွင့်ထိုက်ပါ၏။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော်ကိုယ်တော်သည် အသေခံလျက် အသွေးတော်ဖြင့် ခမည်းတော်ထံသို့ ကျွန်ုပ်တို့အား ရွေးနှုတ်ခဲ့ပါ၏။
- ကိုယ်တော်သည်အသင်းတော်၏ဦးခေါင်း၊ ကောင်းကင်နှင့်မြေကြီးပေါ်ရှိအရာအားလုံးတို့၏ အရှင်သခင်ဖြစ်ကြောင်း ကို ဝန်ခံကြပါ၏။

- လူ့အန္တရာယ်တိုင်းနှင့် ဘာသာစကားတိုင်းကို ပြောဆိုသောလူတို့အား နောက်တော်လိုက်များဖြစ်စေသည့် ကိုယ်တော် ရှင်၏ ပြုပြင်ပြောင်းလဲခြင်း ကောင်းချီးမင်္ဂလာကို ဤမြေကြီးပေါ်ရှိလူသားတိုင်းထံ သက်ရောက်စေတော်မူပါ။
- ဤကမ္ဘာပေါ်ရှိ တိုင်းနိုင်ငံတိုင်းတွင် ကိုယ်တော်၏နိုင်ငံတော်တည်ထောင်ခြင်းအားဖြင့် အစိုးရခေါင်းဆောင်များ သည် ဖြောင့်မတ်ခြင်းနှင့်တရားမျှတခြင်းဖြင့် အုပ်စိုးကြပါစေသော။
- နေထွက်မှ နေဝင်သည်တိုင်အောင် ကိုယ်တော်၏နာမတော်သည် ရိုသေလေးမြတ်ခြင်းရှိပါစေသော။

**ပရိုသတ် ။ သခင်ယေရှုခရစ် - ကိုယ်တော်သည် လူသားအားလုံး၏ကယ်တင်ရှင်နှင့် သခင်ဖြစ်ပါ၏။**

**ကျေးဇူးတော်နှင့်ဂရုဏာတော်ရှင်အပ**

- ကျွန်ုပ်တို့သည် ပြစ်မှားလွန်ကျူးခဲ့ကြပြီး ဤကမ္ဘာလောကကြီးသည်လည်း အပြစ်တန်ခိုး၏ ထိန်းချုပ်ထားခြင်း ခံရကြောင်းကို သိမှတ်ကြပါ၏။
- ကျွန်ုပ်တို့သည် မတရားခြင်း၊ မုန်းတီးခြင်းနှင့် အဓမ္မပြုကျင့်အကြမ်းဖက်ခြင်းတို့ကြောင့် ကြေကွဲဝမ်းနည်းကြပါ၏။
- ဖိနှိပ်ခြင်း၊ လူမျိုးရေးစိတ်ဝါတ်ပြင်းထန်ခြင်း၊ အသွေးသွန်းခြင်းတို့ကြောင့် ဝမ်းနည်းကာ အရှက်ကွဲကြပါ၏။
- စစ်မက်ဖြစ်ပွားခြင်း၊ အကြမ်းဖက်ခြင်းနှင့် သတ်ဖြတ်ခြင်းတို့ကြောင့် အသက်ပေါင်းများစွာ သေကြေပျက်စီးရသည့် အတွက် ကျွန်ုပ်တို့ငိုကြွေးကြပါ၏။
- ပုန်ကန်ခြင်းနှင့် မာန်မာနထောင်လွှားခြင်းတို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့၏အိမ်ထောင်များသည် ပြိုကွဲကာ အသင်းတော်များ လည်းကွဲပြားကြပါ၏။
- ကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာများသည် တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်ခြင်း၊ လောဘလွန်ကျူးခြင်း၊ ရုပ်တုဆင်းတုကိုးကွယ်ခြင်းနှင့် မတရားသောမေထုန် ကျူးလွန်ခြင်းတို့ဖြင့် ညစ်ညူးကြပါ၏။
- ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်တော်နှလုံးသားကို ထိခိုက်ဝမ်းနည်းစေကာ နာမတော်ကိုလည်း ရှုတ်ချကြပါ၏။
- ကျွန်ုပ်တို့သည် စိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့နောင်တရလျက် ကိုယ်တော်၏ဂရုဏာတော်ကို တောင်းခံကြပါ၏။

**ပရိုသတ် ။ ဂရုဏာတော်ရှင် ဘုရားသခင် - ကျွန်ုပ်တို့၏အပြစ်များကို ခွင့်လွှတ်တော်မူပါ။ ကိုယ်တော် ကျေးဇူးတော်ကိုသွန်းလောင်းလျက် ကျွန်ုပ်တို့ပြည်ကို ချမ်းသာပေးတော်မူပါ။**

**သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ဘုရား**

- ကိုယ်တော်မပါလျှင် ကျွန်ုပ်တို့ဘာမျှမတတ်နိုင်ပါ။
- ကိုယ်တော်အသင်းတော်ကို ယေရှုခရစ်၏သဏ္ဍာန်တော်နှင့်အညီ ပြုပြင်ပြောင်းလဲစေတော်မူပါ။
- မကျန်းမမာသောသူများ အနာငြိမ်းရန်၊ ဖိစီးခြင်းခံရသူများလွတ်မြောက်ရန်နှင့် ဝမ်းနည်းကြေကွဲသူများ နှစ်သိမ့်ခြင်း ရရှိရန် ကိုယ်တော်တန်ခိုးတော်ကို စေလွှတ်တော်မူပါ။
- ကျွန်ုပ်တို့သည် အိုးအိမ်မဲ့သူများ၊ ဆာလောင်မွတ်သိပ်သူများ၏ ခေါ်သံကိုထူး၍ မိဘမဲ့များ၊ မုဆိုးမများနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများတို့ကို ကိုယ်တော်၏ထွေးပိုက်မစခြင်းသို့ ပို့ဆောင်သိမ်းသွင်းနိုင်စေရန် ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်နှလုံး တွင် ကိုယ်တော်မေတ္တာကိုသွန်းလောင်းကာ သနားကြင်နာမှုဖြင့် ပြည့်စေတော်မူပါ။
- ယနေ့ကျွန်ုပ်တို့ကြုံတွေ့နေသောပြဿနာများအတွက် ပညာနှင့်ထိုးထွင်းသိမြင်နိုင်စွမ်းကို ပေးသနားတော်မူပါ။
- လူသားအားလုံး ကောင်းစားရေးအတွက် ဤမြေကြီးပေါ်ရှိ သယံဇာတအရင်းအမြစ်များကို အသုံးပြုနိုင်ရန် မစ တော်မူပါ။

**ပရိသတ် ။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ဘုရား - ကိုယ်တော်၏ နှစ်သိမ့်ခြင်းနှင့် လမ်းပြခြင်းကို ကျွန်ုပ်တို့ လိုအပ်ပါ၏။ ကျွန်ုပ်တို့နှလုံးသားများကို ပြုပြင်ပြောင်းလဲစေတော်မူပါ။**

**သခင်ယေရှုခရစ်**

- ကိုယ်တော်သည် အသေခံခဲ့ပြီး ယခုတွင်ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းကြောင့်၊ ခမည်းတော်ဘုရားသည် ကိုယ်တော်အား နာမတကာတို့အထက် ဘွဲ့နာမကိုပေးသနားတော်မူပြီ။ ထို့ကြောင့် ကိုယ်တော်သည် မကောင်းမှု၏တန်ခိုးမှန်သမျှကို ရှုံးနိမ့်စေမည်ဖြစ်ပါ၏။
- ဘုရားသခင်ကို သိသောပညာကို ဆန့်ကျင်ဆီးတားသော ရန်သူ၏ခြေကုပ်စခန်းများနှင့် သဘောတရားရေးရာဝါဒ စနစ်များကို ဖြိုချဖျက်ဆီးရန် တောင်းလျှောက်ပါ၏။
- လူတို့၏ဝိညာဉ်မျက်စိကို ဖုံးကွယ်သော ကန့်လန့်ကာများကို ဖယ်ရှားပေးရန် ဆုတောင်းပါ၏။
- အဓမ္မပြုကျင့်ခြင်းနှင့် သေခြင်းတို့ကိုဖြစ်ပွားစေသော မကောင်းမှုများကို ဟန့်တားတော်မူပါ။
- နတ်ဆိုးနှင့်ဆိုင်သော နှိပ်စက်ဖိနှိပ်မှုများမှ လွတ်မြောက်ဖို့အတွက် ဆုတောင်းပါ၏။
- ကျွန်ုပ်ပြုခြင်း၊ မတရားစိုးမိုးခြင်းနှင့် ရောဂါဖိစီးခြင်းတို့ကို ချိုးဖဲ့ဖျက်ဆီးတော်မူပါ။
- ကိုယ်တော်နှုတ်ကပတ်တော်ကို ရဲရင့်စွာဟောပြောနိုင်ရန်သတ္တိနှင့် ပျောက်ဆုံးဝိညာဉ်များအတွက် သစ္စာရှိစွာကိုယ်စား ပြု အယူခံဝင်နိုင်ရန်၊ ခွန်အားကို မစတော်မူပါ။

**ပရိသတ် ။ အနန္တတန်ခိုးရှင်ဘုရားသခင် - ကျွန်ုပ်တို့အား မကောင်းမှုမှ ကယ်နှုတ်တော်မူပါ။**

**ဘုန်းကြီးသောရှင်ဘုရင်**

- ကျွန်ုပ်တို့၏နိုင်ငံများ၊ မြို့ကြီးများနှင့်လူအားလုံးတို့အပေါ် ကိုယ်တော်ပြုနေသောအမှုကို ပြီးမြောက်အောင် လာ ရောက်ဆောင်ရွက်တော်မူပါ။
- ကျွန်ုပ်တို့သည် အာဖရိက၊ အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ၊ တောင်နှင့်မြောက်အမေရိက၊ အာရှ၊ ဥရောပ၊ ဩစတြေးလျ၊ ပစိဖိတ်ကျွန်းများတို့မှ ယုံကြည်သူအပေါင်းတို့နှင့်အတူ စိတ်နှလုံးတစ် လုံးတစ်ဝတည်းဖြင့် ကြွေးကြော်ကြပါ၏။

**ပရိသတ် ။ “အချင်းတံခါးတို့၊ တံခါးမုတ်ကိုကြွလိုက်ကြ၊ အချင်းထာဝရတံခါးတို့၊ ကိုယ်ကိုကြွလိုက်ကြ။ ဘုန်းကြီးသောရှင်ဘုရင် ဝင်တော်မူမည်။”**

- ကိုယ်တော်၏ ကောင်းချီးမင်္ဂလာသည် တိုင်းနိုင်ငံအားလုံးအပေါ် ကြွယ်ဝစွာသက်ရောက်လျက်၊ ပြုတော်မူသောအမှု သည် မြေကြီးတခွင်၌နံ့ပြားသောကြောင့် “ဘုန်းကြီးသောရှင်ဘုရင်ကားအဘယ်သူနည်း” ဟု မေးကြပါလိမ့်မည်။ ကျွန်ုပ်တို့အတူတကွ ဤသို့ဖြေကြပါမည်-

**ပရိသတ် ။ ကိုယ်တော်သည် အနန္တတန်ခိုးရှင်ဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူ၏။ သခင်ဘုရား၏နာမတော် ကြွလာ သောသူသည် ဘုန်းကြီးတော်မူစေသတည်း။**

- ပင်လယ်ရေသည် မိမိနေရာကိုလွှမ်းမိုးသကဲ့သို့ မြေကြီးပေါ်တွင် ကိုယ်တော်ဘုန်းတော်နှင့် ပြည့်စေတော်မူပါ။ ဝိညာဉ်တော်နှင့် သတို့သမီးကညာက -

**ပရိသတ် ။ “သခင်ယေရှုကြွလာတော်မူပါ။ အာမင်!”**